

# O QUE VOCÊ DEVE SABER SOBRE CUIDADOS PALIATIVOS?

Para algumas pessoas com doenças graves e suas famílias, os cuidados paliativos promovem alívio de dores e outros sintomas, e ajudam a proporcionar a melhor qualidade de vida possível pelo maior tempo possível. Existem muitos conceitos equivocados sobre os cuidados paliativos e quando devem ser aplicados. Você conhece os fatos?

OS CUIDADOS PALIATIVOS

## NÃO SERVEM APENAS PARA A FASE FINAL DA VIDA

Os cuidados paliativos podem ser aplicados no início de uma doença grave e utilizados juntamente com tratamentos desenvolvidos para combatê-la. Pode ser um importante componente no tratamento de condições progressivas de longa duração, como câncer, doença de Parkinson, doença renal, esclerose múltipla (EM) e doença cardíaca.

OS CUIDADOS PALIATIVOS PODEM DE FATO

## ESTENDER O TEMPO DE VIDA

As pessoas que recebem cuidados paliativos podem viver mais e ter melhor qualidade de vida do que as pessoas com doenças semelhantes que não recebem esses cuidados.

## OS HOSPICES

SÃO UMA FORMA BEM ESTABELECIDADA DE CUIDADO PALIATIVO

Hospice é um tipo de programa de cuidado paliativo para pessoas nos últimos meses de vida. Como outras formas de cuidados paliativos, os hospices podem melhorar a qualidade de vida e representar uma importante fonte de cuidado e conforto para os pacientes e suas famílias.

OS CUIDADOS PALIATIVOS ESTÃO

## DISPONÍVEIS EM MUITOS AMBIENTES

Os cuidados paliativos e serviços de hospice podem ser recebidos em casa, no hospital, através de um ambulatório, e de muitas outras formas. Embora existam médicos e enfermeiros especializados em cuidados paliativos, os clínicos gerais, assistentes sociais, capelões, nutricionistas, farmacêuticos, terapeutas e outros profissionais também têm um importante papel.

OS CUIDADOS PALIATIVOS

## AJUDAM FAMILIAS

Como parte da abordagem centrada no paciente, os cuidados paliativos, incluindo os serviços de hospice, permitem que os pacientes, suas famílias e amigos façam planos baseados em suas metas e preferências. Normalmente, os cuidados paliativos realmente permitem que pacientes doentes evitem jornadas estressantes ao hospital e que passem mais tempo em casa com seus entes queridos.

## TODOS

DEVERIAM TER ACESSO AOS CUIDADOS PALIATIVOS

Todas as pessoas com doenças em estágio avançado deveriam ter acesso aos serviços de cuidado paliativo especializado em todos os ambientes em que recebem cuidados, incluindo os hospices, quando for o caso.