

¿LO QUE DEBES SABER SOBRE EL CUIDADO PALIATIVO?

Para las personas con enfermedades graves y sus familiares, el cuidado paliativo provee alivio del dolor y de otros síntomas y promueve la mejor calidad de vida posible durante el mayor período de tiempo posible. Existen muchas ideas equivocadas sobre lo que es el cuidado paliativo y cuándo es que las personas lo pueden recibir. ¿Tienes toda la información?

EL CUIDADO PALIATIVO

NO ES SÓLO PARA EL FIN DE LA VIDA

El Cuidado paliativo puede empezarse durante el comienzo de una enfermedad grave y se puede ofrecer junto a otros tratamientos diseñados para combatir la enfermedad. Puede ser un componente importante del tratamiento de condiciones progresivas a largo plazo, tales como el cáncer, la enfermedad de Parkinson, enfermedad del riñón, esclerosis múltiple (EM) y enfermedades cardíacas.

EL CUIDADO PALIATIVO PUEDE

EXTENDER LA VIDA

Las personas que reciben cuidado paliativo pueden vivir más y tienen una mejor calidad de vida en comparación a otras personas con enfermedades similares que no reciben cuidado paliativo.

UN HOSPICIO

ES UN TIPO COMÚN DE CUIDADO PALIATIVO

Un hospicio es un tipo de programa de cuidado paliativo para personas que se encuentran en sus últimos meses de vida. Al igual que otras formas de cuidado paliativo, el hospicio puede mejorar la calidad de vida y ser un recurso importante de cuidado y apoyo para los pacientes y sus familiares.

EL CUIDADO PALIATIVO ESTÁ

DISPONIBLE EN MUCHOS LUGARES

El cuidado paliativo y el hospicio se pueden recibir en la casa, en el hospital, a través de una clínica ambulatoria y en muchos otros lugares. Aunque existen doctores y enfermero(a)s que se especializan en el cuidado paliativo, los doctores de cuidado primario, trabajadores sociales, capellanes, nutricionistas, farmacéuticos, terapeutas y otros profesionales también juegan un rol importante.

EL CUIDADO PALIATIVO

APOYA A LOS FAMILIARES

Como parte de un enfoque centrado en los pacientes, el cuidado paliativo, incluyendo el hospicio, permite a los pacientes y a sus familiares y amigos hacer planes que reflejen sus metas y preferencias. En muchas ocasiones, el cuidado paliativo le permite a pacientes graves evitar los viajes estresantes al hospital y poder pasar más tiempo en su hogar junto a sus seres queridos.

TODOS

DEBEN TENER ACCESO AL CUIDADO PALIATIVO

Todas las personas con enfermedades graves en una etapa avanzada deben tener acceso a servicios especializados de cuidado paliativo, incluyendo un hospicio cuando sea apropiado, en todos los lugares en donde reciben cuidado médico.